



Judo Club Chur

Aikido - Iaido – Kobudo

Selbstverteidigung



Kontakt:

[www. Judoclubchur.ch](http://www.Judoclubchur.ch)

Tel. Auskunft **Kinder/Erwachsene**

079 438 77 24 (Christoph Jakober)

Tel.Auskunft **KIDS-Training**

079 691 89 50 (Maggie Sonder)

Wer sind wir?

Wir sind der älteste Kampfsportclub Graubündens und bieten ein breites Spektrum an verschiedenen Kampfsportarten und Kampfkünsten an. Nebst dem Judo, der sportlichen Variante sind dies Aikido, Selbstverteidigung Mädchen/Frauen u. gemischt sowie Kobudo (japanische Kampfkunst mit Waffen). und Iaido (Schwert)

Trainingszeiten:

JUDO

Jugend/Erwachsene

19.15-20.45 Uhr Dienstag/Donnerstag

Anfänger KIDS/mit Vorkurs Mittwoch

17.30-18.45 Uhr Montag

Fortgeschrittene Judokas

18.00-19.15 Uhr Dienstag/Donnerstag

KIDS-Training (4-7 jährige) Mittwoch

Tel.Auskünfte **079/691 89 50**

Selbstverteidigung

Mädchen/Frauen/gemischt

www.selbstverteidigung-chur.ch

Iaido Freitagabend

Aikido (Montag und Mittwoch)

Kobudo (Freitag)

Gründung:

Im Jahre 1960 haben unsere Gründungsväter den Kampfsport nach Graubünden und Chur gebracht. Kontinuierliche Aufbauarbeit hat zahlreiche nationale und internationale KämpferInnen hervorgebracht. Heute sind wir ein modernes Dojo mit vier verschiedenen Disziplinen.

Mitglieder:

Wir haben um die 150 Mitglieder im Alter von 4.- 60. Jahren. Wer sich für Kampfsport interessiert, wird sicher bei uns seine richtige Kampfkunst finden.